

# Tarifs 2017 / 2018

*'Les cours n'ont pas lieu durant les vacances scolaires (sauf stages)*

**Ateliers (Pranayama / Méditation) de 45 minutes (30 ateliers min.)  
+ Cours collectifs de Yoga d'1h15 au Moulin Ballot (30 ateliers min.)**

\* 1 séance ou 1 atelier par semaine :

9 chèques de 25 € à l'inscription (\*)

\* 2 séances par semaine ou 1 séance + 1 atelier par semaine :

9 chèques de 35 € à l'inscription (\*)

\* 2 séances + 1 atelier par semaine :

9 chèques de 45 € à l'inscription (\*)

\* séances illimitées et jours interchangeable :

9 chèques de 50 € à l'inscription (\*)

(\*) adhésion annuelle (septembre 2017/septembre 2018) de 17€ ??? en sus, correspondant à l'adhésion à l'IFY Poitou-Charentes (antenne régionale de l'Institut Français de Yoga), incluant l'assurance Responsabilité Civile, l'assurance Individuelle et le bulletin biannuel.

*Inscription possible à tout moment de l'année. Séance d'essai offerte ☺*

**Ateliers Yoga du Rire d'1heure au Moulin Ballot (10 ateliers/an)**

80€ la carte-individuelle de 10 ateliers – 150€ la carte-couple de 10 ateliers – 12€ l'atelier (10€ pour les élèves yogis) – fréquence: 10 ateliers par an (cf. calendrier /site web)

**Séances collectives Yoga Aquatique de 45' [juillet-août]**

Piscines privées (Cours ouvert à tous. Voir lieux et conditions sur le site [sylvaine-yoga.com](http://sylvaine-yoga.com))

**Séances particulières Yoga d'1h15 au Moulin Ballot**

40 € la séance / 100 € les 4 séances

**Séances Yoga d'1h à domicile**

- \* une personne seule : 50 € la séance + 8 € déplacement
- \* un groupe constitué de 2 personnes : 60 € la séance + 8 € déplacement
- \* un groupe constitué de 3 personnes : 75 € la séance + 8 € déplacement

**Cours spécifiques (étude tarifaire sur demande)**

- \* Séances à domicile, Associations, Communes, Centres socioculturels
- \* Entreprises, Maisons de retraite, Établissements scolaires
- \* Stages et Journées-découverte (consulter le site [sylvaine-yoga.com](http://sylvaine-yoga.com))