

Tarifs 2017 / 2018

'Les cours n'ont pas lieu durant les vacances scolaires (sauf stages)

**Ateliers (Pranayama / Méditation) de 45 minutes (30 ateliers min.)
+ Cours collectifs de Yoga d'1h15 au Moulin Ballot (30 ateliers min.)**

* 1 séance ou 1 atelier par semaine :

9 chèques de 25 € à l'inscription (*)

* 2 séances par semaine ou 1 séance + 1 atelier par semaine :

9 chèques de 35 € à l'inscription (*)

* 2 séances + 1 atelier par semaine :

9 chèques de 45 € à l'inscription (*)

* séances illimitées et jours interchangeable :

9 chèques de 50 € à l'inscription (*)

(*) + l'adhésion annuelle à l'IFY Poitou-Charentes (antenne régionale de l'Institut Français de Yoga) pour la période sept.2017-sept.2018 de 17€ comprenant le Bulletin biannuel de l'IFY-PC, l'Assurance Responsabilité Civile et l'Assurance Individuelle.

Inscription possible à tout moment de l'année. Séance d'essai offerte 😊

Ateliers Yoga du Rire d'1heure au Moulin Ballot (10 ateliers/an)

80€ la carte-individuelle de 10 ateliers – 150€ la carte-couple de 10 ateliers – 12€ l'atelier (10€ pour les élèves yogis) – fréquence: 10 ateliers par an (cf. calendrier /site web)

Séances collectives Yoga Aquatique de 45 minutes [juillet-août]

Piscines privées (Cours ouverts à tous. Voir lieux et conditions sur le site sylvaine-yoga.com)

Séances particulières Yoga d'1h15 au Moulin Ballot

40 € la séance / 100 € les 4 séances

Séances Yoga d'1h à domicile

- * une personne seule : 50 € la séance + 8 € déplacement
- * un groupe constitué de 2 personnes : 60 € la séance + 8 € déplacement
- * un groupe constitué de 3 personnes : 75 € la séance + 8 € déplacement

Cours spécifiques (étude tarifaire sur demande)

- * Séances à domicile, Associations, Communes, Centres socioculturels
- * Entreprises, Maisons de retraite, Établissements scolaires
- * Stages et Journées-découverte (consulter le site sylvaine-yoga.com)