

# Tarifs 2018 / 2019

*'Les cours n'ont pas lieu durant les vacances scolaires (sauf stages)*

**Ateliers (Pranayama / Méditation) de 45 min. (30 semaines minimum)  
+ Cours collectifs Yoga d'1h15 au Moulin Ballot (30 semaines min.)**

\* 1 séance ou 1 atelier par semaine = 225 € + 17,50 €

3 chèques de 75 € (sept./déc./mars) + 1 chèque de 17,50 € (sept.)\* à l'inscription

\* 2 séances par semaine ou 1 séance + 1 atelier par semaine = 330 € + 17,50 €

3 chèques de 110 € (sept./déc./mars) + 1 chèque de 17,50 € (sept.)\* à l'inscription

\* 2 séances + 1 atelier par semaine = 420 € + 17,50 €

3 chèques de 140 € (sept./déc./mars) + 1 chèque de 17,50 € (sept.)\* à l'inscription

\* nombre séances + ateliers illimité/jours modifiables = 450 € + 17,50 €

3 chèques de 150 € (sept./déc./mars) + 1 chèque de 17,50 € (sept.)\* à l'inscription

\* Adhésion annuelle à l'IFY Poitou-Charentes (de sept. 2018 à sept. 2019) qui inclut le « Pas à pas », journal biannuel de l'IFY-PC et assur. RC + Individuelle.

## Ateliers Yoga du Rire d'1heure au Moulin Ballot

80 € la carte-individuelle 10 ateliers – 150 € la carte/deux 10 ateliers  
10 € l'atelier – 10 ateliers proposés par an (cf. calendrier /site web)

## Séances collectives Yoga Aquatique de 45 minutes [juillet-août]

Piscines privées (Lieux et Conditions consultables sur le site [sylvaine-yoga.com](http://sylvaine-yoga.com))

## Séances particulières Yoga d'1h15 au Moulin Ballot

40 € la séance / 100 € les 4 séances

## Séances Yoga d'1h à domicile

- \* une personne seule : 50 € la séance + 8 € déplacement
- \* un groupe constitué de 2 personnes : 60 € la séance + 8 € déplacement
- \* un groupe constitué de 3 personnes : 75 € la séance + 8 € déplacement

## Cours spécifiques (étude tarifaire sur demande)

- \* Séances à domicile, Associations, Communes, Centres socioculturels
- \* Entreprises, Maisons de retraite, Établissements scolaires
- \* Stages et Journées-découverte (consulter le site [sylvaine-yoga.com](http://sylvaine-yoga.com))