

PLANNING des COURS / SAISON 2019-2020 (cases colorées en vert = créneaux disponibles)

	<b>MARDI matin</b>	<b>MERCREDI 10h - 11h15 YOGA</b>	<b>JEUDI matin au Centre Socioculturel de Mauzé sur le Mignon</b>		<b>VENDREDI 10h - 11h15 YOGA</b>
<b>1</b>		Y O G A	<b>9h00 - 10h00 YOGA sur CHAISE</b>	<b>10h15 - 11h30 YOGA</b>	Y O G A
<b>2</b>		Y O G A			Y O G A
<b>3</b>		Y O G A			Y O G A
<b>4</b>		Y O G A			Y O G A
<b>5</b>		Y O G A			Y O G A
<b>6</b>		Y O G A			Y O G A
<b>7</b>		Y O G A			Y O G A
	<b>MARDI 18h - 19h15 YOGA</b>	<b>MERCREDI 18h - 19h15 YOGA</b>	<b>JEUDI 16h00 - 18h00 YOGA + MÉDIT. 16h00-17h15: Yoga 17h15-18h00: Méditation</b>		<b>VENDREDI 18h00 - 20h00 YOGA + MÉDIT. 18h00-19h15: Yoga 19h15-20h00: Méditation</b>
<b>1</b>	Y O G A	Y O G A	Y O G A	Y O G A	Y O G A
<b>2</b>	Y O G A	Y O G A	Y O G A	Y O G A	Y O G A
<b>3</b>	Y O G A	Y O G A	Y O G A	Y O G A	Y O G A
<b>4</b>	Y O G A	Y O G A	Y O G A	Y O G A	Y O G A
<b>5</b>	Y O G A	Y O G A	Y O G A	Y O G A	Y O G A
<b>6</b>	Y O G A	Y O G A	Y O G A	Y O G A	Y O G A
<b>7</b>	Y O G A	Y O G A	Y O G A	Y O G A	Y O G A
<b>1</b>			M É D I T A T I O N	M É D I T A T I O N	
<b>2</b>			M É D I T A T I O N	M É D I T A T I O N	
<b>3</b>			M É D I T A T I O N	M É D I T A T I O N	
<b>4</b>			M É D I T A T I O N	M É D I T A T I O N	
<b>5</b>			M É D I T A T I O N	M É D I T A T I O N	
<b>6</b>			M É D I T A T I O N	M É D I T A T I O N	
<b>7</b>			M É D I T A T I O N	M É D I T A T I O N	
	<i>dernière mise à jour le 03-03-2020</i>				