

PLANNING des COURS / SAISON 2019-2020 (cases colorées en vert = créneaux disponibles)

	MARDI matin	MERCREDI 10h - 11h15 YOGA	JEUDI matin au Centre Socioculturel de Mauzé sur le Mignon		VENDREDI 10h - 11h15 YOGA
1		Y O G A	9h00 - 10h00 YOGA sur CHAISE	10h15 - 11h30 YOGA	Y O G A
2		Y O G A			Y O G A
3		Y O G A			Y O G A
4		Y O G A			Y O G A (<i>option-à confirmer !</i>)
5		Y O G A			Y O G A (<i>option-à confirmer !</i>)
6		Y O G A			Y O G A
7		Y O G A			Y O G A
	MARDI 18h - 19h15 YOGA	MERCREDI 18h - 19h15 YOGA	JEUDI 16h00 - 18h00 YOGA + MÉDIT. 16h00-17h15: Yoga 17h15-18h00: Méditation		VENDREDI 18h00 - 20h00 YOGA + MÉDIT. 18h00-19h15: Yoga 19h15-20h00: Méditation
1	Y O G A	Y O G A	Y O G A		Y O G A
2	Y O G A	Y O G A	Y O G A		Y O G A
3	Y O G A	Y O G A	Y O G A		Y O G A
4	Y O G A	Y O G A	Y O G A (<i>option-à confirmer !</i>)		Y O G A
5	Y O G A	Y O G A	Y O G A (<i>option-à confirmer !</i>)		Y O G A (<i>option-à confirmer !</i>)
6	Y O G A	Y O G A	Y O G A		Y O G A (<i>option-à confirmer !</i>)
7	Y O G A	Y O G A	Y O G A		Y O G A
1			M É D I T A T I O N		M É D I T A T I O N
2			M É D I T A T I O N		M É D I T A T I O N
3			M É D I T A T I O N		M É D I T A T I O N
4			M É D I T A T I O N (<i>option</i>)		M É D I T A T I O N
5			M É D I T A T I O N (<i>option</i>)		M É D I T A T I O N (<i>option</i>)
6			M É D I T A T I O N		M É D I T A T I O N (<i>option</i>)
7			dernière mise à jour le 17-09-2019		M É D I T A T I O N