

PLANNING des COURS / SAISON 2020-2021

(cases colorées en vert = créneaux libres)

		MERCREDI Salle Moulin Ballot 10h - 11h15 YOGA	JEUDI Centre Socioculturel MAUZÉ sur le MIGNON 10h - 11h15 YOGA	VENDREDI Salle Moulin Ballot 10h - 11h15 YOGA
1		Y O G A		Y O G A
2		Y O G A		Y O G A
3		Y O G A		Y O G A
4		Y O G A		Y O G A
5		Y O G A		Y O G A
	MARDI Salle Moulin Ballot 18h - 19h15 YOGA	MERCREDI Salle Moulin Ballot 18h - 19h15 YOGA	JEUDI Foyer Rural GENOUILLE 15h00 - 16h15 YOGA	VENDREDI Salle Moulin Ballot 18h00 - 20h00 YOGA + MÉDIT. <i>18h00-19h15: Yoga</i> <i>19h15-20h00: Méditation</i>
1	Y O G A	Y O G A		Y O G A
2	Y O G A	Y O G A		Y O G A
3	Y O G A	Y O G A		Y O G A
4	Y O G A	Y O G A		Y O G A
5	Y O G A	Y O G A		Y O G A
1				M É D I T A T I O N
2				M É D I T A T I O N
3				M É D I T A T I O N
4				M É D I T A T I O N
5	<i>dernière mise à jour le 22/09/2020</i>			M É D I T A T I O N