

PLANNING des COURS / SAISON 2021-2022

*** créneaux libres = cases colorées en vert ***

		MERCREDI Salle Moulin Ballot 10h - 11h15 YOGA	JEUDI Centre Socioculturel MAUZÉ sur le MIGNON 10h - 11h15 YOGA	VENDREDI Salle Moulin Ballot 10h - 11h15 YOGA
1		Y O G A		Y O G A
2		Y O G A		Y O G A
3		Y O G A		Y O G A
4		Y O G A		Y O G A
5		Y O G A		Y O G A
6		Y O G A		Y O G A
	MARDI Salle Moulin Ballot 18h - 19h15 YOGA	MERCREDI Salle Moulin Ballot 18h - 19h15 YOGA	JEUDI Foyer Rural GENOUILLE 15h00 - 16h15 YOGA	VENDREDI Salle Moulin Ballot 18h00 - 20h00 YOGA + MÉDIT. 18h00-19h15: Yoga 19h15-20h00: Méditation
1	Y O G A	Y O G A		Y O G A
2	Y O G A	Y O G A		Y O G A
3	Y O G A	Y O G A		Y O G A
4	Y O G A	Y O G A		Y O G A
5	Y O G A	Y O G A		Y O G A
6	Y O G A	Y O G A		Y O G A
1	<i>dernière mise à jour le 6 octobre 2021</i>			MÉDITATION
2				MÉDITATION
3				MÉDITATION
4				MÉDITATION
5				MÉDITATION
6				MÉDITATION