

# PLANNING des COURS / SAISON 2022-2023

\*\*\* créneaux libres = cases colorées en vert \*\*\*

	<b>MARDI</b> Foyer Rural GENOUILLÉ 14h15 - 15h30 YOGA	<b>MERCREDI</b> Salle Moulin Ballot SAINT-PIERRE-LA-NOUE 10h - 11h15 YOGA	<b>JEUDI</b> Centre Socioculturel MAUZÉ sur le MIGNON 10h - 11h15 YOGA	<b> VENDREDI</b> Salle Moulin Ballot SAINT-PIERRE-LA-NOUE 10h - 11h15 YOGA
1	inscription directement au secrétariat du Foyer Rural: Martine Bonnouvrier 06 22 28 51 93 martinebonnouvrier@gmail.com	Y O G A	inscription directement à l'accueil du CSC de Mauzé: 05 49 26 72 46 contact.paysmauzeen@csc79.org	Y O G A
2		Y O G A		Y O G A
3		Y O G A		Y O G A
4		Y O G A		Y O G A
5		Y O G A		Y O G A
6		Y O G A		Y O G A
	<b>MARDI</b> Salle Moulin Ballot SAINT-PIERRE-LA-NOUE 18h - 19h15 YOGA	<b>MERCREDI</b> Salle Moulin Ballot SAINT-PIERRE-LA-NOUE 18h - 20h YOGA + MÉDIT. 18h -19h15: Yoga 19h15 - 20h: Méditation		<b> VENDREDI</b> Salle Moulin Ballot SAINT-PIERRE-LA-NOUE 18h - 20h YOGA + MÉDIT. 18h - 19h15: Yoga 19h15 - 20h: Méditation
1	Y O G A	Y O G A		Y O G A
2	Y O G A	Y O G A		Y O G A
3	Y O G A	Y O G A		Y O G A
4	Y O G A	Y O G A		Y O G A
5	Y O G A	Y O G A		Y O G A
6	Y O G A	Y O G A		Y O G A
1	Dernière Mise à jour le 24 septembre 2022	MÉ D I T A T I O N		MÉ D I T A T I O N
2		MÉ D I T A T I O N		MÉ D I T A T I O N
3		MÉ D I T A T I O N		MÉ D I T A T I O N
4		MÉ D I T A T I O N		MÉ D I T A T I O N
5		MÉ D I T A T I O N		MÉ D I T A T I O N
6		MÉ D I T A T I O N		MÉ D I T A T I O N