

# PLANNING des COURS / SAISON 2022-2023

\*\*\* créneaux libres = cases colorées en vert \*\*\*

	<b>MARDI</b> Foyer Rural <b>GENOUILLE</b> 14h15 - 15h30 <b>YOGA</b>	<b>MERCREDI</b> Salle Moulin Ballot <b>SAINT-PIERRE-LA-NOUE</b> 10h - 11h15 <b>YOGA</b>	<b>JEUDI</b> Centre Socioculturel <b>MAUZÉ sur le MIGNON</b> 10h - 11h15 <b>YOGA</b>	<b> VENDREDI</b> Salle Moulin Ballot <b>SAINT-PIERRE-LA-NOUE</b> 10h - 11h15 <b>YOGA</b>
1	<i>inscription directement au secrétariat du Foyer Rural: Martine Bonnouvrier 06 22 28 51 93 <a href="mailto:martinebonnouvrier@gmail.com">martinebonnouvrier@gmail.com</a></i>	Y O G A	<i>inscription directement à l'accueil du CSC de Mauzé: 05 49 26 72 46 <a href="mailto:contact.paysmauzeen@csc79.org">contact.paysmauzeen@csc79.org</a></i>	Y O G A
2		Y O G A		Y O G A
3		Y O G A		Y O G A
4		Y O G A		Y O G A
5		Y O G A		Y O G A
6		Y O G A		Y O G A
7		Y O G A		Y O G A
	<b>MARDI</b> Salle Moulin Ballot <b>SAINT-PIERRE-LA-NOUE</b> 18h - 19h15 <b>YOGA</b>	<b>MERCREDI</b> Salle Moulin Ballot <b>SAINT-PIERRE-LA-NOUE</b> 18h - 20h <b>YOGA + MÉDIT.</b> 18h -19h15: <i>Yoga</i> 19h15 - 20h: <i>Méditation</i>		<b> VENDREDI</b> Salle Moulin Ballot <b>SAINT-PIERRE-LA-NOUE</b> 18h - 20h <b>YOGA + MÉDIT.</b> 18h - 19h15: <i>Yoga</i> 19h15 - 20h: <i>Méditation</i>
1	Y O G A	Y O G A		Y O G A
2	Y O G A	Y O G A		Y O G A
3	Y O G A	Y O G A		Y O G A
4	Y O G A	Y O G A		Y O G A
5	Y O G A	Y O G A		Y O G A
6	Y O G A	Y O G A		Y O G A
7	Y O G A	Y O G A		Y O G A
1	<i>Dernière Mise à jour le 27 février 2023</i>	M É D I T A T I O N		M É D I T A T I O N
2		M É D I T A T I O N		M É D I T A T I O N
3		M É D I T A T I O N		M É D I T A T I O N
4		M É D I T A T I O N		M É D I T A T I O N
5		M É D I T A T I O N		M É D I T A T I O N
6		M É D I T A T I O N		M É D I T A T I O N
7		M É D I T A T I O N		M É D I T A T I O N