

PLANNING des COURS / SAISON 2022-2023

*** créneaux libres = cases colorées en vert ***

	MARDI Foyer Rural GENOUILLE 14h15 - 15h30 YOGA	MERCREDI Salle Moulin Ballot SAINT-PIERRE-LA-NOUE 10h - 11h15 YOGA	JEUDI Centre Socioculturel MAUZÉ sur le MIGNON 10h - 11h15 YOGA	VENDREDI Salle Moulin Ballot SAINT-PIERRE-LA-NOUE 10h - 11h15 YOGA
1	inscription directement au secrétariat du Foyer Rural: Martine Bonnouvrier 06 22 28 51 93 martinebonnouvrier@gmail.com	Y O G A	inscription directement à l'accueil du CSC de Mauzé: 05 49 26 72 46 contact.paysmauzeen@csc79.org Christina Larell reprendra ce cours dès la rentrée de septembre 2023 aux même horaires. Contacter le CSC pour toute réinscription !	Y O G A
2		Y O G A		Y O G A
3		Y O G A		Y O G A
4		Y O G A		Y O G A
5		Y O G A		Y O G A
6		Y O G A		Y O G A
7		Y O G A		Y O G A
	MARDI Salle Moulin Ballot SAINT-PIERRE-LA-NOUE 18h - 19h15 YOGA	MERCREDI Salle Moulin Ballot SAINT-PIERRE-LA-NOUE 18h - 20h YOGA + MÉDIT. 18h -19h15: Yoga 19h15 - 20h: Méditation		VENDREDI Salle Moulin Ballot SAINT-PIERRE-LA-NOUE 18h - 20h YOGA + MÉDIT. 18h - 19h15: Yoga 19h15 - 20h: Méditation
1	Y O G A	Y O G A		Y O G A
2	Y O G A	Y O G A		Y O G A
3	Y O G A	Y O G A		Y O G A
4	Y O G A	Y O G A		Y O G A
5	Y O G A	Y O G A		Y O G A
6	Y O G A	Y O G A		Y O G A
7	Y O G A	Y O G A		Y O G A
1	Dernière Mise à jour le 25 mai 2023	M É D I T A T I O N		M É D I T A T I O N
2		M É D I T A T I O N		M É D I T A T I O N
3		M É D I T A T I O N		M É D I T A T I O N
4		M É D I T A T I O N		M É D I T A T I O N
5		M É D I T A T I O N		M É D I T A T I O N
6		M É D I T A T I O N		M É D I T A T I O N
7		M É D I T A T I O N		M É D I T A T I O N
				inscription confirmée pour 2023-2024
				inscription confirmée pour 2023-2024