

# PLANNING des COURS / SAISON 2023-2024

\*\*\* créneaux libres = cases colorées en vert \*\*\*

|   | <b>MARDI</b><br>Salle des Fêtes<br>GENOUILLE<br>14h - 15h30<br>YOGA  | <b>MERCREDI</b><br>Salle Moulin Ballot<br>SAINT-PIERRE-LA-NOUE<br>10h - 11h15<br>YOGA   | <b>JEUDI</b><br>Centre Socioculturel<br>MAUZÉ sur le MIGNON<br>10h - 11h15<br>YOGA   | <b>VENDREDI</b><br>Salle Moulin Ballot<br>SAINT-PIERRE-LA-NOUE<br>10h - 11h15<br>YOGA  |
|---|--|---|--|--|
| 1 | <i>inscription directement au<br/>                     secrétariat du Foyer Rural:<br/>                     Martine Bonnouvrier<br/>                     06 22 28 51 93<br/> <a href="mailto:martinebonnouvrier@gmail.com">martinebonnouvrier@gmail.com</a><br/>                     ou sur place à la Salle des fêtes:<br/>                     jeudi 7 septembre / 18h-20h</i> | inscription confirmée pour 2023-2024  | <i>inscription directement à l'accueil<br/>                     du CSC de Mauzé: 05 49 26 72 46<br/> <a href="mailto:contact.paysmauzeen@csc79.org">contact.paysmauzeen@csc79.org</a><br/>                     à noter:<br/>                     C'est Christina Larell qui reprendra ce<br/>                     cours dès la rentrée de septembre !<br/>                     ou au Forum des Associations:<br/>                     samedi 9 septembre / 10h-16h</i> | inscription confirmée pour 2023-2024   |
| 2 |  | inscription confirmée pour 2023-2024  |  | inscription confirmée pour 2023-2024   |
| 3 |  | inscription confirmée pour 2023-2024  |  | inscription confirmée pour 2023-2024   |
| 4 |  | inscription confirmée pour 2023-2024  |  | inscription confirmée pour 2023-2024   |
| 5 |  | inscription confirmée pour 2023-2024  |  | inscription confirmée pour 2023-2024   |
| 6 |  | inscription confirmée pour 2023-2024  |  | inscription confirmée pour 2023-2024   |
| 7 |  | inscription confirmée pour 2023-2024  |  | Y O G A  |
|   | <b>MARDI</b><br>Salle Moulin Ballot<br>SAINT-PIERRE-LA-NOUE<br>18h - 19h15<br>YOGA   | <b>MERCREDI</b><br>Salle Moulin Ballot<br>SAINT-PIERRE-LA-NOUE<br>18h - 20h<br>YOGA + MÉDIT.<br>18h -19h15: Yoga<br>19h15 - 20h: Méditation |  | <b>VENDREDI</b><br>Salle Moulin Ballot<br>SAINT-PIERRE-LA-NOUE<br>18h - 20h<br>YOGA + MÉDIT.<br>18h - 19h15: Yoga<br>19h15 - 20h: Méditation |
| 1 | inscription confirmée pour 2023-2024   | inscription confirmée pour 2023-2024  | inscription confirmée pour 2023-2024   |  |
| 2 | inscription confirmée pour 2023-2024   | inscription confirmée pour 2023-2024  | inscription confirmée pour 2023-2024   |  |
| 3 | inscription confirmée pour 2023-2024   | inscription confirmée pour 2023-2024  | inscription confirmée pour 2023-2024   |  |
| 4 | inscription confirmée pour 2023-2024   | inscription confirmée pour 2023-2024  | inscription confirmée pour 2023-2024   |  |
| 5 | inscription confirmée pour 2023-2024   | inscription confirmée pour 2023-2024  | inscription confirmée pour 2023-2024   |  |
| 6 | inscription confirmée pour 2023-2024   | inscription confirmée pour 2023-2024  | inscription confirmée pour 2023-2024   |  |
| 7 | Y O G A  | Y O G A   | inscription confirmée pour 2023-2024   |  |
| 1 | <i>Dernière<br/>                     Mise à jour le<br/>                     7 septembre 2023</i>  | inscription confirmée pour 2023-2024  | inscription confirmée pour 2023-2024   |  |
| 2 |  | inscription confirmée pour 2023-2024  | inscription confirmée pour 2023-2024   |  |
| 3 |  | inscription confirmée pour 2023-2024  | inscription confirmée pour 2023-2024   |  |
| 4 |  | inscription confirmée pour 2023-2024  | inscription confirmée pour 2023-2024   |  |
| 5 |  | M É D I T A T I O N   | inscription confirmée pour 2023-2024   |  |
| 6 |  | M É D I T A T I O N   | inscription confirmée pour 2023-2024   |  |
| 7 |  | M É D I T A T I O N   | inscription confirmée pour 2023-2024   |  |