

PLANNING des COURS / SAISON 2025-2026

*** créneaux libres = cases colorées en vert ***

	MARDI Salle des Fêtes (20 places) GENOUILLE 14h - 15h30 YOGA	MERCREDI Salle Moulin Ballot SAINT-PIERRE-LA-NOUE 10h - 11h15 YOGA		VENDREDI Salle Moulin Ballot SAINT-PIERRE-LA-NOUE 10h - 11h15 YOGA
1	inscription 2025-2026 à confirmer	inscription 2025-2026 à confirmer		inscription 2025-2026 à confirmer
2	inscription 2025-2026 à confirmer	inscription 2025-2026 à confirmer		inscription 2025-2026 à confirmer
3	Y O G A	inscription 2025-2026 à confirmer		inscription 2025-2026 à confirmer
4	Y O G A	inscription 2025-2026 à confirmer		inscription 2025-2026 à confirmer
5	Y O G A	inscription 2025-2026 à confirmer		inscription 2025-2026 à confirmer
6	Y O G A	inscription 2025-2026 à confirmer		inscription 2025-2026 à confirmer
7	Y O G A	inscription 2025-2026 à confirmer		Y O G A
	MARDI Salle Moulin Ballot SAINT-PIERRE-LA-NOUE 18h - 19h15 YOGA	MERCREDI Salle Moulin Ballot SAINT-PIERRE-LA-NOUE 18h - 20h YOGA + MÉDIT. <i>18h - 19h15: Yoga</i> <i>19h15 - 20h: Méditation</i>		VENDREDI Salle Moulin Ballot SAINT-PIERRE-LA-NOUE 18h - 20h YOGA + MÉDIT. <i>18h - 19h15: Yoga</i> <i>19h15 - 20h: Méditation</i>
1	inscription 2025-2026 à confirmer	inscription 2025-2026 à confirmer		inscription 2025-2026 à confirmer
2	inscription 2025-2026 à confirmer	inscription 2025-2026 à confirmer		inscription 2025-2026 à confirmer
3	inscription 2025-2026 à confirmer	inscription 2025-2026 à confirmer		inscription 2025-2026 à confirmer
4	inscription 2025-2026 à confirmer	inscription 2025-2026 à confirmer		inscription 2025-2026 à confirmer
5	inscription 2025-2026 à confirmer	inscription 2025-2026 à confirmer		inscription 2025-2026 à confirmer
6	inscription 2025-2026 à confirmer	Y O G A		inscription 2025-2026 à confirmer
7	Y O G A	Y O G A		Y O G A
1		inscription 2025-2026 à confirmer		inscription 2025-2026 à confirmer
2		inscription 2025-2026 à confirmer		inscription 2025-2026 à confirmer
3		inscription 2025-2026 à confirmer		inscription 2025-2026 à confirmer
4		M É D I T A T I O N		inscription 2025-2026 à confirmer
5		M É D I T A T I O N		inscription 2025-2026 à confirmer
6		M É D I T A T I O N		inscription 2025-2026 à confirmer
7		M É D I T A T I O N		M É D I T A T I O N

Dernière mise à jour le 12 mai 2025