INSCRIPTIONS

aux séances de " Ciné-Yoga" de l'automne, comprenant :

1) une courte pratique posturale du soir, facultative (environ 20 minutes)

2) la projection d'un documentaire (2h max.)

MERCREDI 23 octobre **17h30 - 17h50 / 18h - 20h**	**17h30 17h50** OUI-NON	**18h 20h** OUI-NON	**MERCREDI** 30 octobre **17h30 - 17h50 / 18h - 20h**	**17h30 17h50** OUI-NON	**18h 20h** OUI-NON
" Le Souffle des dieux " (la suite - le Bonus) ***Avec des interviews de T.Krishnamacharya, T.K.Shribhashyam, Pattabhi Jois, B.K.S.Iyengar, des scènes additionnelles, la* "Life Saving Session" *de Krishnamacharya (une combinaison de postures, du souffle et de la concentration qui a pour but de focaliser sa conscience et son regard en un point unique), des images d'archives.***			**" Respire, Souris, Vis " (2023)** ***L'art de prendre Soin de soi; une série de personnages, dont le célèbre maître zen Thich Nhat Hanh, interagissent et racontent un chemin initiatique à la fois intérieur et extérieur de la méditation. Qu'est-ce qui vaut la peine d'être vécu ? Quel sens donner à sa vie face à l'adversité ?...***		
Nathalie	*oui*	*oui*	Martine S.	oui	oui
			Nathalie	oui	oui
			Sylvie	oui	oui
			Nicole B.	oui	oui
			Régine	oui	oui
			Yolaine	non	oui
			Annie	non	*???*

Dernière mise à jour le 22 octobre