INSCRIPTIONS

aux séances de " Ciné-Yoga" de l'hiver comprenant :

1) une courte pratique posturale du soir, facultative (environ 20 minutes)
2) la projection d'un documentaire (2h max.)

MERCREDI 25 février **17h30 - 17h50 / 18h - 20h**	**17h30** **17h50** **OUI-NON**	**18h** **20h** **OUI-NON**	**MERCREDI** 5 mars **17h30 - 17h50 / 18h - 20h**	**17h30** **17h50** **OUI-NON**	**18h** **20h** **OUI-NON**
“ Voyage en pleine conscience dans les pas de Thich Nath Hanh ” ***La pleine conscience, qui consiste à ramener son attention sur l’instant présent par la méditation, connaît un formidable développement. Pour la première fois, Max Pugh et Marc J. Francis capturent le quotidien et la philosophie du Village des Pruniers, situé dans le sud-ouest de la France. Ce voyage initiatique suit les pas du grand maître bouddhiste zen Thich Nah Hanh et nous ouvre les portes de la pleine conscience.***			**“ YOGANANDA, une âme s’éveille ”** ***Le film retrace la vie de Paramahansa YOGANANDA qui a fait connaître dans les années 1920 des techniques du yoga et de la méditation en Occident. Son live “Autobiographie d’un yogi” a été une source d’inspiration pour d’innombrables yogis et personnalités comme GeorgesHarrison, Russell Simmons ou encore Steve Jobs.***		

Dernière mise à jour le 31 octobre 2024