INSCRIPTIONS

Prochaines Séances de " Ciné-Yoga" comprenant :

1) une courte méditation (17h30-17h50), facultative
2) la projection du documentaire (2h max.)

JEUDI 3 avril 17h30 - 17h50 / 18h - 20h	17h30 17h50 OUI-NON	18h 20h OUI-NON	JEUDI 10 avril 17h30 - 17h50 / 18h - 20h	17h30 17h50 OUI-NON	18h 20h OUI-NON
“AYURVEDA-Connaissance de la vie” ***Science de la vie héritée de l'Inde ancienne, l'Ayurveda est sans doute le système thérapeutique le plus ancien et le plus complet du monde (certains livres datent de plus de 5000 ans). A la fois une méthode pratique et concrète, une médecine, une philosphie, nous découvrons dans ce documentaire tous les aspects de cette science millénaire dont la spécificité est de s'appuyer sur le caractère unique de chaque être humain dans sa globalité afin qu'il retrouve Équilibre et Harmonie.***			**“YOGANANDA, une âme s’éveille”** ***Le film retrace la vie de Paramahansa YOGANANDA qui a fait connaître dans les années 1920 des techniques du yoga et de la méditation en Occident. Son live “Autobiographie d’un yogi” a été une source d’inspiration pour d’innombrables yogis et personnalités comme GeorgesHarrison, Russell Simmons ou encore Steve Jobs.***		

Dernière mise à jour le 6 mars 2025