

# Tarifs 2023-2024

Saison du mardi 4 septembre 2023 au vendredi 29 juin 2024

Pas de cours durant les vacances scolaires (sauf journées-découverte ou stages)

**Cours collectifs Yoga d'1h15 au Moulin Ballot (32-34 semaines)  
et/ou Ateliers Méditation de 45 min. (32-34 semaines)**

[1 Séance] ou [1 Atelier] / semaine = 275€ + 17€ \*

5 chèques (ou virements) de 55€ (sept/nov/janv/mars/mai) + 1 chèque de 17€ (sept.22) \*

[2 Séances] ou [1 Séance + 1 Atelier] / semaine = 375€ + 17€ \*

5 chèques (ou virements) de 75€ (sept/nov/janv/mars/mai) + 1 chèque de 17€ (sept.22) \*

[2 Séances + 1 Atelier] / semaine = 475€ + 17€ \*

5 chèques (ou virements) de 95€ (sept/nov/janv/mars/mai) + 1 chèque de 17€ (sept.22) \*

[2 Séances + 2 Ateliers] / semaine = 500€ + 17€ \*

5 chèques (ou virements) de 100€ (sept/nov/janv/mars/mai) + 1 chèque de 17€ (sept.22) \*

\* Adhésion annuelle obligatoire à l'IFY Poitou-Charentes (de sept.2023 à sept.2024) incluant le journal biannuel « Pas à pas » de l'IFY-PC et les assurances RC+Individuelle.

## Ateliers Yoga du Rire d'1heure au Moulin Ballot

[10€ l'atelier] [50€ max./pers/an] [80€ max./couple/an] (infos/[sylvaine-yoga.com](http://sylvaine-yoga.com))

## Séances collectives Yoga Aquatique d'1heure [juillet-août]

Piscine privée (Lieu et Conditions consultables sur [sylvaine-yoga.com](http://sylvaine-yoga.com))

## Séances particulières Yoga d'1heure au Moulin Ballot

[60€ la séance] ou [200€ le forfait 4 séances]

## Stages & Journées-découverte (consulter [sylvaine-yoga.com](http://sylvaine-yoga.com))

## Cours spécifiques (étude sur demande)