

# Saison 2024 - 2025

du mardi 3 septembre 2024 au samedi 28 juin 2025

Pas de cours durant les vacances scolaires  
(sauf Journées-découverte, Stages, séances-Ciné)



Interruption des cours durant 4 semaines  
du 12 avril au 10 mai 2025

Cours collectifs de Yoga postural d'1h15 (33 semaines)  
et/ou Ateliers de Méditation de 45 min. (33 semaines)

[1 Séance] ou [1 Atelier] /semaine = 280€ + 20€\*

10 versements de 28€ (oct/nov/déc/jan/fév/mar/avr/mai/juin/juil) + 1 chèque de 20€ (sept)\*

[2 Séances] ou [1 Séance + 1 Atelier] /semaine = 380€ + 20€\*

10 versements de 38€ (oct/nov/déc/jan/fév/mar/avr/mai/juin/juil) + 1 chèque de 20€ (sept)\*

[2 Séances + 1 Atelier] /semaine = 480€ + 20€\*

10 versements de 48€ (oct/nov/déc/jan/fév/mar/avr/mai/juin/juil) + 1 chèque de 20€ (sept)\*

[2 Séances + 2 Ateliers] /semaine = 500€ + 20€\*

10 versements de 50€ (oct/nov/déc/jan/fév/mar/avr/mai/juin/juil) + 1 chèque de 20€ (sept)\*

\* Adhésion annuelle à IFY Poitou-Charentes (sept.24 - sept.25) incluant le journal biannuel «Pas à pas» de l'IFY-PC et les assurances (RC+Individuelle).

Journées Découverte - Stages - Séances Ciné-yoga  
(pdt les vacances scolaires - consulter le site [sylvaine-yoga.com](http://sylvaine-yoga.com))