

Saison 2025 - 2026

mardi 2 septembre 2025 → vendredi 26 juin 2026

*Pas de cours durant les vacances scolaires
(sauf pour les Journées-découverte, Stages et Cinés-yoga)*

 **Interruption des cours du 30 mars au 26 avril 2026**

Cours collectifs de Yoga postural d'1h15 (33 semaines)
et/ou Ateliers de Méditation de 45 min. (33 semaines)

[1 Séance] ou [1 Atelier] /semaine = 285€ + 20€ *

5 versements de 57€ (sept./nov./janv./mars /mai) + 1 chèque de 20€ (sept.)*

[2 Séances] ou [1 Séance + 1 Atelier] /semaine = 385€ + 20€ *

5 versements de 77€ (sept./nov./janv./mars /mai) + 1 chèque de 20€ (sept.)*

[2 Séances + 1 Atelier] /semaine = 485€ + 20€ *

5 versements de 97€ (sept./nov./janv./mars /mai) + 1 chèque de 20€ (sept.)*

[2 Séances + 2 Ateliers] /semaine = 500€ + 20€ *

5 versements de 100€ (sept./nov./janv./mars /mai) + 1 chèque de 20€ (sept.)*

*** Adhésion annuelle à IFY Poitou-Charentes (sept.25 - sept.26) incluant le journal biannuel «Pas à pas» de l'IFY-PC et les assurances (RC+Individuelle).**

**Journées Découverte - Stages - Séances Ciné-yoga
(pdt les vacances scolaires - consulter le site sylvaine-yoga.com)**