

CAFE BEN'AISE DU PAYS MAUZEEN

Un temps d'échange, de
partage et de convivialité pour
les aidants

Organisé par les acteurs de la plateforme territoriale
de services et d'animation du pays mauzéen.




Pour plus de renseignements, veuillez contacter le
CLIC du Sud Deux-Sèvres **05 49 06 78 85**




Au café de l'Apollon
de Mauzé sur le mignon



Calendrier des rencontres 2020-2021

 Le café Ben'aise est un lieu où règne la convivialité. Tous les **4èmes jeudis du mois** (hors vacances scolaires), une rencontre vous est proposée. Elle est agrémentée d'une activité, pour passer du bon temps et vous changer les idées. Et si vous pensiez à vous ?

 Ouvert **aux personnes aidant** régulièrement un proche (malade, en situation d'handicap, dépendant...)

 De **14h30 à 16h30**.

 **Des solutions de transport** peuvent être proposées.

 Inscription auprès du CLIC au **05 49 06 78 85**

 Des **solutions de garde ou d'accueil** de vos proches pendant l'activité peuvent être envisagées.

 **Café l'Apollon**, 95 Grande rue —Mauzé/Mignon
CSC, 6 rue de la distillerie – Mauzé/Mignon

24 septembre
Au CSC

Qi Gong par
Elisabeth Soeur

26 novembre
Au café Apollon

Crayons aquarelle
par Michel Moro

28 janvier
Au café Apollon

Circle song par
Pauline Jarriault

25 mars
Au café Apollon

Jeux de société par
Ginette Bourumeau

27 mai
Au café Apollon

Relaxation par
Christel Gaxotte

22 octobre
Au café Apollon

Yoga sur chaise par
Sylvaine Giraudon

17 décembre
Au café Apollon

Atelier chocolat par
Chantal Pierre

25 février
Au café Apollon

cartonnage par
Roselyne Lefevre

29 avril
Au café Apollon

Atelier artistique
par Michel Moro

24 juin

Visite ou sortie
à définir