

PLANNING des COURS / RENTREE Septembre 2019 (cases colorées en vert = créneaux disponibles)

	MARDI <i>matin</i>	MERCREDI 10h - 11h15 YOGA	JEUDI <i>matin</i>	VENDREDI 10h - 11h15 YOGA
1		Y O G A	<i>Cours au Centre Socioculturel de Mauzé / Le Mignon</i>	Y O G A
2		Y O G A		Y O G A
3		Y O G A		Y O G A
4		Y O G A		Y O G A
5		Y O G A		Y O G A
6		Y O G A		Y O G A
7		Y O G A		Y O G A
	MARDI 18h - 19h15 YOGA	MERCREDI 18h - 19h15 YOGA	JEUDI 16h00 - 18h00 YOGA + MÉDIT. 16h00-17h15: <i>Yoga</i> 17h15-18h00: <i>Méditation</i>	VENDREDI 18h00 - 20h00 YOGA + MÉDIT. 18h00-19h15: <i>Yoga</i> 19h15-20h00: <i>Méditation</i>
1	Y O G A	Y O G A	Y O G A	Y O G A
2	Y O G A	Y O G A	Y O G A	Y O G A
3	Y O G A	Y O G A	Y O G A	Y O G A
4	Y O G A	Y O G A	Y O G A	Y O G A
5	Y O G A	Y O G A	Y O G A	Y O G A
6	Y O G A	Y O G A	Y O G A	Y O G A
7	Y O G A	Y O G A	Y O G A	Y O G A
1			M É D I T A T I O N	M É D I T A T I O N
2			M É D I T A T I O N	M É D I T A T I O N
3			M É D I T A T I O N	M É D I T A T I O N
4			M É D I T A T I O N	M É D I T A T I O N
5			M É D I T A T I O N	M É D I T A T I O N
6			M É D I T A T I O N	M É D I T A T I O N
7			M É D I T A T I O N	M É D I T A T I O N