

Stage Yoga du Son & Méditation par la voix

Dimanche 19 novembre 2023*

9H – 13H / 13H – 14H*

Dans un espace heureux, une demi-journée pour s'initier au
Yoga du son et à la Méditation par la voix

Un voyage vers la connaissance de soi au moyen de techniques vocales et
sonores conduisant à l'unité et au bien-être du corps et de l'esprit.

INTERVENANTES



Christina LARELL

Professeure diplômée
de Yoga et de Yoga du son
(École Patrick Torre)

Christina : **07 83 15 84 61**

christina.larell@gmail.com



Sylvaine GIRAUDON

Professeure diplômée de Yoga (IFY)
Membre de la Fondation Krishnamacharya
pour le Yoga et la Santé (KHYF).

Sylvaine : **06 16 98 95 14**

sylvaine.yoga@gmail.com

PARTICIPATION - INSCRIPTION

35€ le stage

Règlement obligatoire lors de l'inscription

11 yogi(ni)s maximum

SUR PLACE

Accueil : 8H45 – Début de l'atelier : 9H – Fin de l'atelier : 13H

Pique-nique convivial : 13H-14H*

* Pour celles et ceux qui le souhaiteront, l'Échange de fin de stage se prolongera
par un pique-nique à partager dans la joie et la bonne humeur.
(prévoir d'apporter sucré ou salé et/ou boisson selon vos préférences).

LIEU : 9 Moulin Ballot – St Germain de Marecennes – 17700 SAINT-PIERRE-LA-NOUE