

2 matinées-Découverte

Yoga du Son & Méditation par la voix

1^{ère} session: lundi 29 mai/dim.24 sept.23:9H30-13H*

2^{ème} session: dim.8 oct./ dim.19 nov.23: 9H30-13H*

2 matinées : 9H30 – 13H / 13H – 14H*

Dans un espace heureux, deux demi-journées pour s'initier au
Yoga du son et à la Méditation par la voix

Un voyage vers la connaissance de soi au moyen de techniques vocales et
sonores conduisant à l'unité et au bien-être du corps et de l'esprit.

INTERVENANTES



Christina LARELL

Professeure diplômée
de Yoga et de Yoga du son
(**École Patrick Torre**)

07 83 15 84 61 / christina.larell@gmail.com

Sylvaine GIRAUDON

Professeure diplômée de Yoga (**IFY**)
Membre de la Fondation Krishnamacharya
pour le Yoga et la Santé (KHYP).

sylvaine.yoga@gmail.com / 06 16 98 95 14

<http://sylvaine-yoga.com>

PARTICIPATION

à régler au moment de l'inscription auprès de votre professeure

40€ la 1^{ère} demi-journée / 30€ la 2^{ème} demi-journée

SUR PLACE

Accueil : 9H – Début de l'atelier : 9H30 – Fin de l'atelier : 13H

Pique-nique convivial : 13H-14H*

* Pour celles et ceux qui le souhaiteront, le traditionnel "Échange de fin de stage"
se prolongera par un pique-nique à partager dans la joie et la bonne humeur.
(prévoir sucré ou salé et/ou boisson selon vos préférences).

Les inscriptions sont enregistrées dans leur ordre d'arrivée - 11 yogi(ni)s max.

Lieu: 9, Moulin Ballot - St Germain de Marencennes - 17700 SAINT-PIERRE-LA-NOUE